

SI TIENE NIÑOS QUE USAN PAÑALES EN SU PROGRAMA DE GUARDERÍA

Siempre use este método para cambiar pañales. Esta es la mejor manera de impedir enfermedades que se propagan mediante el tracto intestinal.

1. REVISE y asegúrese de tener listos los materiales que necesite.
 - Pañales limpios o ropa;
 - Toallas de papel humedecidas o toallitas húmedas desechables; y
 - Bolsa plástica para el pañal sucio
2. COLOQUE papel o una toalla desechable en la parte de la mesa de cambiar pañales donde se colocarán las nalgas del niño.
3. Cuando lo cargue SOSTENGA al niño ALEJADO del cuerpo de usted. Cuando sepa que un niño se ha ensuciado en su pañal, solo use sus manos para cargarlo. ACUESTE al niño sobre el papel o la toalla.
4. RETIRE el pañal sucio o la ropa sucia.
 - Ponga el pañal desechable en una bolsa de plástico o en un tacho con bolsa de plástico.
 - Ponga la ropa sucia en una bolsa de plástico para que los padres la lleven a casa cuando recojan al niño al final de día.

Dígales a los padres que lavar o enjuagar la ropa sucia con heces en la guardería puede originar que los gérmenes que causan enfermedades se propaguen.
5. LIMPIE las nalgas del niño con:
 - Una toallita húmeda desechable o una toalla de papel humedecida.
 - Ponga la toallita o la toalla de papel sucia en una bolsa de plástico o en un tacho con bolsa plástica.
6. RETIRE el papel o la toalla desechable que está debajo del niño y colóquela en una bolsa plástica o en un tacho con bolsa plástica.
7. LÍMPIESE las manos con una toallita húmeda desechable o una toalla de papel humedecida y colóquela en una bolsa plástica o en un tacho con bolsa plástica. Si está usando guantes, deséchelos ahora.
8. PÓNGALE EL PAÑAL o la ropa al niño. Ahora lo puede cargar junto a usted.
9. LÁVELE las manos al NIÑO:
IMPORTANTE: Si tiene que caminar de la mesa de cambiar pañales al lavadero:
 - Asegúrese que el niño no se caiga, o
 - Llévelo con usted.
10. REGRESE al niño a su CUNA.
11. LIMPIE y DESINFECTE:
 - El área de cambiar pañales;
 - El equipo o los materiales que haya tocado; y
 - La cuna o colchoneta sucia, si fuese necesario.
12. LÁVESE las manos.

Reimpreso de: *«What You Can Do to Stop Disease in the Child Day Care Center»* (Lo que puede hacer para impedir enfermedades en la guardería)