

Dosis baja de aspirina para prevenir la preeclampsia y el nacimiento prematuro

Para algunas embarazadas, tomar aspirina en dosis baja podría ayudar a reducir el riesgo de tener graves problemas, como preeclampsia y nacimiento prematuro.

Preeclampsia es cuando tiene alta presión arterial y señales de que algunos de sus órganos, como sus riñones e hígado, no están funcionando bien. La preeclampsia puede suceder después de la semana 20 de embarazo o justo después de dar a luz.

Si no es tratada, puede causar graves problemas para usted y su bebé. También aumenta su riesgo de nacimiento prematuro (antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos antes de tiempo pueden tener más problemas de salud que los bebés que nacen a tiempo.

Si corre riesgo de preeclampsia, su profesional puede recomendarle que tome aspirina en dosis baja.

- ✓ Con la aprobación de su profesional, tome a diario una aspirina en dosis baja. Usted puede comprarla sin receta, o su profesional le puede dar una receta. También se llama aspirina de 81 mg.
- ✓ Tome la aspirina exactamente como se lo indique su profesional.
- ✓ Vaya a todas sus visitas prenatales aunque se sienta bien. Usted puede tener preeclampsia sin saberlo.
- ✓ Si tiene señales o síntomas de preeclampsia (como dolores de cabeza fuertes, visión borrosa o hinchazón en las manos o cara) durante o después del embarazo, llame a su profesional de inmediato.

TOME ACCIÓN

Pregúntele a su profesional sobre la aspirina en dosis baja.

Hable con su profesional aunque solo **tenga uno** de estos factores de riesgo:

- Tuvo preeclampsia antes.
- Está embarazada de más de un bebé.
- Tiene alta presión arterial, diabetes, enfermedad renal o un trastorno autoinmune, como el lupus.

Hable con su profesional si tiene **más de uno** de estos factores de riesgo:

- No ha tenido un bebé antes, o han pasado 10 años desde que tuvo un bebé.
- Tiene obesidad.
- Su hermana o su mamá, tuvieron preeclampsia.
- Tuvo complicaciones en un embarazo anterior, como el bajo peso al nacer en su bebé.
- Tiene 35 años de edad o más.
- Es afroamericana. Las mujeres afroamericanas tienen más probabilidades que otras mujeres de tener preeclampsia.

Ciertas causas del estrés, como tener nivel educativo bajo o bajos ingresos, o no tener cobertura de salud, pueden aumentar su riesgo de tener preeclampsia. Hable con su profesional sobre todos sus riesgos y para saber si la aspirina en dosis baja es adecuada para usted.

MIRE UN VIDEO

nacersano.org/preeclampsia