

For Immediate Release

20 de abril 2022

Contact: Matthew.Lara@ks.gov

KDHE Apoya el Dejar el Uso de Tabaco con Terapias Gratuitas de Reemplazó de Nicotina

TOPEKA - El Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas (Kansas Department of Health and Environment) está ofreciendo a todos los inscritos en asesoría telefónica cuatro semanas de terapia de reemplazo de nicotina gratis. Los participantes que deseen dejar de fumar o dejar de masticar tabaco pueden elegir una pastilla, un chicle o un parche que se enviará por correo directamente a su casa. La línea de ayuda para dejar de fumar distribuirá la terapia de reemplazo de nicotina en dosis de dos semanas después de completar la primera y la segunda llamada telefónica de asesoramiento. Los recursos se ofrecen en relación con el asesoramiento y la campaña, Consejos de ex fumadores, que se está emitiendo actualmente y en la que participan personas reales, para dar a conocer los recursos gratuitos para dejar de fumar entre los adultos – independientemente de quiénes sean, dónde vivan o cuánto dinero ganen.

Quienes han utilizado la pandemia como motivo para dejar de fumar, están en buena compañía. Es un objetivo popular y muchas personas lo consiguen. La encuesta del Sistema de Vigilancia de los Factores de Riesgo del Comportamiento de 2020 (Behavioral Risk Factor Surveillance System survey) informa de que hay más personas que antes fumaban (24.4 %) que las que actualmente fuman (16.6 %) en Kansas. También informa que el 52% de los adultos de Kansas dejaron de fumar durante un día o más, porque intentaron dejar de fumar durante los últimos 12 meses.

“Queremos que todos los consumidores de tabaco sepan que, aunque dejar de fumar es difícil, pueden hacerlo”, dijo **Matthew Schrock, (Cessation Coordinator) coordinador de Cesación de KDHE.** “ Los fumadores a menudo intentan dejar de fumar varias veces antes de tener éxito, pero existen tratamientos y servicios comprobados disponibles que pueden mejorar sus posibilidades de dejar de fumar para siempre. Alentamos a todos los habitantes de Kansas a que intenten dejar de fumar y si quieren ayuda gratuita, aprovechen esta oportunidad”.

La línea telefónica de Kansas para dejar el tabaco (The Kansas Tobacco Quitline) es un gran recurso en el que cualquier residente mayor de 18 años puede recibir asesoramiento gratuito, consejería, apoyo y terapia de reemplazo de nicotina gratis (hasta agotar existencias). El número de teléfono de Quitline es 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).

La consejería, incluido el entrenamiento de Quitline y la terapia de reemplazo de nicotina, incluidas las pastillas de nicotina, chicles y los parches de nicotina, son eficaces para ayudar a los fumadores a dejar de fumar. Su uso conjunto es más efectivo. La terapia de reemplazo de nicotina ayuda a las personas que fuman a dejar de fumar, al disminuir el impulso de fumar y otros síntomas de abstinencia mientras deja de fumar. Según el resumen del informe de los resultados de Kansas Tobacco Quitline de Kansas de 2020, el 90 % de los participantes se mostraron satisfechos con los asesores y consejeros de Quitline y el 93% se mostraron satisfechos con los materiales proporcionados.

Hay más información adicional sobre cómo dejar de fumar en: ksquit.org.

###