



# Mooove to 1% Lowfat and Fat Free Milk!

¡Muuévete hacia la leche baja en grasa (1%) y la leche sin grasa!

## Same Great Taste and Nutrition, Just Less Fat!

¡El mismo delicioso sabor y nutrición pero con menos grasa!



1/2 gallon whole milk  
= 15 teaspoons of butter  
(15 cucharaditas de mantequilla)



1/2 gallon 2% milk  
= 9 teaspoons of butter  
(9 cucharaditas de mantequilla)



1/2 gallon 1% milk  
= 4 1/2 teaspoons of butter  
(4 1/2 cucharaditas de mantequilla)



1/2 gallon fat free milk  
= 0 teaspoons of butter  
(0 cucharaditas de mantequilla)

Lowfat and fat free milk are for adults and children 2 years and older.  
La leche baja en grasa y la leche sin grasa son para adultos y niños de 2 años de edad y mayores.

