

1% lowfat and fat free milk:



Are better for your heart.



Are healthier because they have less fat.



Have the same calcium and vitamins as 2% and whole milk.

La leche baja en grasa (1%) y la leche sin grasa:



Son mejores para tu corazón.



Son más saludables porque tienen menos grasa.



Tienen el mismo calcio y vitaminas que la leche de 2% y la leche completa.



2% Milk is NOT Low in Fat!

¡La leche de grasa reducida (2%) NO es baja en grasa!



Carlos says, "Mooove to 1% lowfat or fat free milk!"

Carlos dice, "¡Muuuévete hacia la leche baja en grasa (1%) y la leche sin grasa!"

For adults and children 2 years and older.

Para adultos y niños de 2 años de edad y mayores.